



**IL CENTRO SPORTIVO ITALIANO
CENTRO STUDI SPORT
CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ARSAGO SEPRIO**

**ORGANIZZA CORSI
DI:**

GINNASTICA DOLCE, POSTURALE e STRETCHING

PER ADULTI

giorni e orari:

☞ LUNEDÌ E GIOVEDÌ DALLE ORE 20:00 ALLE ORE 21:00

PRESSO Palestra SCUOLA PRIMARIA–Viale Vanoni–Arsago Seprio

a partire da **LUNEDÌ 2 OTTOBRE 2023 ORE 20:00**

Insegnante: prof.ssa SONIA DALLA LIBERA

per informazioni:
referente: Fabio Comani
cell +39 3480465138
mail: cnfabio89@hotmail.it