





# Menù Centro Estivo 2019

## Scuole dell'Infanzia di Arsago Seprio

Valido da lunedì 1 luglio 2019 con la quarta settimana

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta in salsa aurora <sup>(1,7)</sup> Frittata al naturale <sup>(3,7)</sup> Zucchine olio e prezzemolo* Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e zucchini* <sup>(1)</sup> Prosciutto cotto  Fagiolini al vapore* Frutta di stagione	Pasta al pesto* <sup>(1,3,7,8)</sup> Bresaola di manzo Misto di verdure al vapore* Frutta di stagione	Ravioli di magro al pomodoro* <sup>(1,3,6,7)</sup> Spezzatino di tacchino* <sup>(9)</sup> Carote grattugiate Frutta di stagione
MARTEDÌ	Risotto alla parmigiana* <sup>(3,6,7,9)</sup> Mozzarella <sup>(7)</sup> Carote grattugiate Yogurt alla frutta <sup>(7)</sup>	Pasta al pesto <sup>(1,3,7,8)</sup> Frittata al naturale <sup>(3,7)</sup> Carote al vapore* Yogurt alla frutta <sup>(7)</sup>	Riso al pomodoro* Frittata al naturale <sup>(3,7)</sup> Carote grattugiate e mais Yogurt alla frutta <sup>(7)</sup>	Pasta alla mimosa <sup>(1,7)</sup> Lonza al latte <sup>(1,7)</sup>  Pomodori Yogurt alla frutta <sup>(7)</sup>
MERCOLEDÌ	Chicche di patate al ragù di manzo* <sup>(1,6,9)</sup> Tacchino freddo affettato (mezza porzione) Fagiolini al vapore* Frutta di stagione	Pasta all'olio <sup>(1)</sup> Arrosto di tacchino al forno Pomodori Frutta di stagione	Lasagne alla bolognese* <sup>(1,3,7,9)</sup> Tacchino freddo affettato (mezza porzione) Fagiolini al vapore* Frutta di stagione	Pasta all'olio <sup>(1)</sup> Polpette di pesce* <sup>(1,3,4,7)</sup> Zucchine all'olio* Frutta di stagione
GIOVEDÌ	Pasta all'olio* <sup>(1)</sup> Hamburger di manzo alla piastra <sup>(6)</sup> Pomodori Torta artigianale <sup>(1,3,7)</sup>	Risotto alla milanese* <sup>(3,6,7,9)</sup> Mozzarella <sup>(7)</sup> Zucchine all'olio* Torta artigianale <sup>(1,3,7)</sup>	Insalata di riso <sup>(3,4,7,8,9)</sup>  Primo sale <sup>(7)</sup> Pomodori Torta artigianale <sup>(1,3,7)</sup>	Riso al pomodoro* Prosciutto cotto  Carote al vapore* Torta artigianale <sup>(1,3,7)</sup>
VENERDÌ	Pasta al pesto <sup>(1,3,7,8)</sup> Polpette di pesce* <sup>(1,3,4,7)</sup> Carote al vapore* Budino <sup>(7)</sup>	Pasta al pomodoro* <sup>(1)</sup> Polpette di pesce* <sup>(1,3,4,7)</sup> Spinaci al vapore* Budino <sup>(7)</sup>	Pasta pomodoro e basilico* <sup>(1)</sup> Polpette di pesce* <sup>(1,3,4,7)</sup> Zucchine all'olio* Budino <sup>(7)</sup>	Trancio di pizza margherita <sup>(1,7)</sup> Formaggio da taglio <sup>(7)</sup> (mezza porzione) Fagiolini al vapore* Budino <sup>(7)</sup>

La tipologia di verdura potrà subire variazioni in seguito all'andamento stagionale.

La frutta varia in base alla stagionalità.

Il pasto viene accompagnato da pane di tipo comune senza grassi e a ridotto contenuto di sale.

\*La preparazione può contenere prodotti surgelati all'origine.

In ottemperanza col Re. Ce 1169/11, viene distribuito un "menù parlante" indicante gli allergeni presenti negli alimenti (1 = Cereali contenenti glutine e derivati; 2 = Crostacei e derivati; 3= Uova e derivati; 4= Pesce e derivati; 5= Arachidi e derivati; 6= Soia e derivati; 7= Latte e derivati; 8= Frutta a guscio e derivati; 9= Sedano e derivati; 10= Senape e derivati; 11= Semi di sesamo e derivati; 12= Solfiti > 10mg/lit-kg; 13= Lupini e derivati; 14= Molluschi e derivati)

 la preparazione contiene carne suina