Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Arsago Seprio - Scuole Primarie

NO CARNE

Dussmann



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 **Settimane:** **02/11/2026** **30/11/2026** **28/12/2026** **25/01/2027** **22/02/2027** **22/03/2027**	Pasta integrale con crema di zucca (1,9,6^,7,10^) Formaggio (7) Insalata Pane (1) Budino (7)	Passato di verdure con cereali (1-6^-7-10^-11^) Frittata (3-7) Patate*/ purè (7) Pane (1) Frutta fresca	Polenta (6^) Polpette di **legumi** (1-3-6^-7-10^-11^) Finocchi Pane integrale (1) Frutta fresca	Vellutata di fagioli con pasta (1-6^-7-10^-11^) ½ porz. **formaggio** (7) Carote in insalata Pane (1) Frutta fresca	Risotto allo zafferano (7-9) Merluzzo* gratinato (1-4-6^-10^-11^) Broccoli* Pane (1) Frutta fresca
2 **Settimane:** **09/11/2026** **07/12/2026** **04/01/2027** **01/02/2027** **01/03/2027** **29/03/2027**	Pasta al pomodoro e lenticchie (1-6^-10^-11^) ½ porzione formaggio (7) Carote al forno Pane (1) Frutta fresca/ mousse	Riso alla parmigiana (7-9) Frittata (3-7) Cavolfiori* Pane (1) Frutta fresca	Pizza margherita (1-7-10^-11^) ½ porz. **formaggio** (7) Insalata mista Grissini (1, 6^,7^, 10^, 11^) Frutta fresca	Passato di verdure con cereali/crostini (1-6^-7-10^-11^) Formaggio (7) Patate* Pane (1) Frutta fresca	Pasta in salsa aurora (1,7-6^,10^) Polpette di pesce* (1-3-4-7-6^-10^-11^) Finocchi Pane (1) Yogurt (7)
3 **Settimane:** **16/11/2026** **14/12/2026** **11/01/2027** **08/02/2027** **08/03/2027**	Pasta integrale pomodoro e ricotta (1,6^,7) Frittata (3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta fresca	Vellutata di ceci con orzo/farro (1-6^-7-10^-11^) ½ porz. formaggio (7) Spinaci* (7) Pane (1) Frutta fresca	Lasagne **ai legumi*** (1-3-7-6^, 10^-11^) Finocchi Pane integrale (1) Budino (7)	Riso alla zucca (7-9) **Uovo** (3-7) **/ formaggio** (7) Broccoli* Pane (1) Frutta fresca	Pasta mimosa (1-6^-7) Platessa*/ limanda* al forno (1-4-6^-10^-11^) Insalata mista con agrumi Pane (1) Frutta fresca
4 **Settimane:** **23/11/2026** **21/12/2026** **18/01/2027** **15/02/2027** **15/03/2027**	Pasta al pomodoro (1-9-6^-10^) Frittata/uova strapazzate (3-7) Spinaci* (7) Pane (1) Frutta fresca	Passato di verdure con orzo/farro (1-7-9-10^-11^) **Pesce** (4) **/ legumi** (1^-6^-10^-11^) Carote al forno Pane (1) Frutta fresca/ mousse	Pizza margherita (1-7-10^-11^) ½ porz. formaggio Insalata mista Grissini (1, 6^,7^, 10^, 11^) Frutta fresca	Pasta al pesto (1,6^-7-9-10^) Polpette di legumi e verdure (1-3-6^-7-10^-11^) Finocchi Pane (1) Frutta fresca	Riso al pomodoro (9) Tonno (4) Fagiolini* Pane (1) Yogurt (7)

GIORNATE CON MATERIE PRIME INTERAMENTE DI ORIGINE BIOLOGICA

***materia prima congelata e/o surgelata all'origine
Il pane è a ridotto contenuto di sale
Una volta a settimana è previsto pane integrale
A rotazione verranno proposti i seguenti frutti: mela, pera, banana, mandarini, clementine, mapo, arance, banane, uva.

Allergeni: 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi - ^ può contenere traccia

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.