Menù Invernale A.S. 2026/2027

Comune di Arsago Seprio - Scuole dell'Infanzia

Dussmann



SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 **Settimane:** **02/11/2026** **30/11/2026** **28/12/2026** **25/01/2027** **22/02/2027** **22/03/2027**	Pasta integrale con crema di zucca (1^,9,6^,7,10^) Formaggio (7) Insalata Pane (1) Budino (7) **MERENDA: MERENDINA** (1-3-7-6^-10^-11^)	Passato di verdure con cereali (1-6^-7-10^-11^) Frittata (3-7) Patate*/ purè Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: YOGURT** (7)	Polenta (6^) Polpette di carne al sugo (9-6^-10^-11^) Finocchi Pane integrale (1) Frutta fresca **MERENDA: FRUTTA**	Vellutata di fagioli con pasta (1-6^-7-10^-11^) ½ porz. affettato Carote in insalata Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: BUDINO** (7)	Risotto allo zafferano (7-9) Merluzzo* gratinato (1-4-6^-10^-11^) Broccoli* Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: SUCCO + CRACKERS** (1-6^-10^-11^)
2 **Settimane:** **09/11/2026** **07/12/2026** **04/01/2027** **01/02/2027** **01/03/2027** **29/03/2027**	Pasta al pomodoro e lenticchie (1-6^-10^-11^) ½ porzione formaggio (7) Carote al forno Pane (1) Frutta fresca/ mousse **MERENDA: MERENDINA** (1-3-7-6^-10^-11^)	Riso alla parmigiana (7-9) Frittata (3-7) Cavolfiori* Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: YOGURT** (7)	Pizza margherita (1-7-10^-11^) ½ porz. affettato di tacchino Insalata mista Grissini (1, 6^,7^, 10^, 11^) Frutta fresca **MERENDA: FRUTTA**	Passato di verdure con cereali/crostini (1-6^-7-10^-11^) Formaggio (7) Patate* Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: BUDINO** (7)	Pasta in salsa aurora (1,6^,10^) Polpette di pesce* (1-3-4-6^-10^-11^) Finocchi Pane (1) Yogurt (7) **MERENDA: SUCCO + CRACKERS** (1-6^-10^-11^)
3 **Settimane:** **16/11/2026** **14/12/2026** **11/01/2027** **08/02/2027** **08/03/2027**	Pasta integrale pomodoro e ricotta (1,6^,7) Frittata (3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: MERENDINA** (1-3-7-6^-10^-11^)	Vellutata di ceci con orzo/farro (1-6^-7-10^-11^) ½ porz. formaggio (7) Spinaci* Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: YOGURT** (7)	Lasagne al ragù* (1, 3, 7, 6^, 10^-11^) Finocchi Pane integrale (1) Budino (7) **MERENDA: FRUTTA**	Riso alla zucca (7-9) Pollo al forno (1-6^-10^-11^) Broccoli* Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: BUDINO** (7)	Pasta mimosa (1-6^-7) Platessa*/ limanda* al forno (1-4-6^-10^-11^) Insalata mista con agrumi Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: SUCCO + CRACKERS** (1-6^-10^-11^)
4 **Settimane:** **23/11/2026** **21/12/2026** **18/01/2027** **15/02/2027** **15/03/2027**	Pasta al pomodoro (1-9-6^-10^) Frittata/uova strapazzate (3-7) Spinaci* (7) Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: MERENDINA** (1-3-7-6^-10^-11^)	Passato di verdure con orzo/farro (1-7-9-10^-11^) Tacchino al forno (1-6^-10^-11^) Carote al forno Pane (1) Frutta fresca/ mousse **MERENDA: YOGURT** (7)	Pizza margherita (1-7-10^-11^) ½ porz. formaggio Insalata mista Grissini (1, 6^,7^, 10^, 11^) Frutta fresca **MERENDA: FRUTTA**	Pasta al pesto (1,6^-7-9-10^) Polpette di legumi e verdure (1-3-6^-7-10^-11^) Finocchi Pane (1) Frutta fresca **MERENDA: BUDINO** (7)	Riso al pomodoro (9) Tonno (4) Fagiolini* Pane (1) Yogurt (7) **MERENDA: SUCCO + CRACKERS** (1-6^-10^-11^)

GIORNATE CON MATERIE PRIME INTERAMENTE DI ORIGINE BIOLOGICA

***materia prima congelata e/o surgelata all'origine
Il pane è a ridotto contenuto di sale
Una volta a settimana è previsto pane integrale
A rotazione verranno proposti i seguenti frutti: mela, pera, banana, mandarini, clementine, mapo, arance, banane
Allergeni: 1-glutine 2-crostacei 3-uovo 4-pesce 5-arachidi 6-soia 7-latte 8-frutta a guscio 9-sedano 10-senape 11-semi di sesamo 12-anidride solforosa e solfiti 13-lupini 14-molluschi - ^ può contenere traccia

L'elenco degli allergeni presenti nel piatto è riportato nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.
Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'appalto e sue eventuali integrazioni e riportate nella specifica ricetta contenuta nel ricettario disponibile presso il luogo di produzione.